#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1031

##### Ф.И.О: Аблязова Светлана Ивановна

Год рождения: 1964

Место жительства: г. Запорожье, ул Автозаводская 16-171

Место работы: ПАО «Кредобанк», ведущий специалист ООКО

Находился на лечении с 28.08.15 по 09.09.15 в энд. отд.

Диагноз: Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Гипотиреоз, средней тяжести, декомпенсация. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Гиперметропический астигматизм. Амблиопия ср. степени OS. Альтермирующее сходящиеся косоглазие. Дисциркуляторная энцефалопатия 1, цефалгический с-м, цереброастенический с-м. С-м ВСД. Хронический холит в стадии обострения. Спаечный периколит с гипомоторной дискинезией толстого кишечника. Дисбактериоз кишечника 2 ст

Жалобы при поступлении на головные боли, головокружение, слабость, утомляемость, снижение веса на 4 кг за 10 мес, зябкость, сонливость, повышение АД макс. до 220/100 мм рт.ст.

Краткий анамнез: АИТ гипертрофическая форма, гипотиреоз выявлен в 2010 ТТГ – 207,0 (0,27-4,2) АТТПО > 600,0 от 01.08.2010. ТТГ – 75,5 (0,3-4,0) Мме/мл от 09.09.10. Получала стац лечение в 4-й гор. больнице. Постоянно заместительная терапия В наст. время принимает: L-тироксин 100 мкг утром. ТТГ – 15,6 (0,3-4,0) Мме/мл от 14.08.15.

Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции заместительной терапии, лечение метаболических нарушений.

Данные лабораторных исследований.

31.08.15 Общ. ан. крови Нв – 118 г/л эритр – 3,7 лейк –15,6 СОЭ – 25 мм/час

э-4% п- 3% с-52% л- 37% м- 4%

31.08.15 Биохимия: СКФ –55 мл./мин., хол –7,8 тригл -1,26 ХСЛПВП – 1,14 ХСЛПНП – 6,08 Катер -5,8 мочевина –3,7 креатинин –91 бил общ –14,8 бил пр –3,5 тим – 3,2 АСТ – 0,35АЛТ –0,35 ммоль/л;

01.09.15 с –реактивный белок – отр.

04.09.15 ТТГ – 14,1 (0,3-4,0) Мме/мл

04.09.15 Са – 2,2 ммоль/л

### 31.08.15 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк – 2,3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

31.08.15 глюкоза крови -4,8 моль\л

28.08.15Невропатолог: Дисциркуляторная энцефалопатия, цефалгический с-м, цереброастенический с-м, остеопороз.

31.08.15 Окулист: VIS OD= 0,2+4,0=1,0 OS= 0,1+3,5=0,3 ; ВГД OD= OS=

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. сосуды сужены, ход сосудов ближе к прямолинейному. Салюс 1. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Гиперметропия высокой степени ОИ. Гиперметропический астигматизм. Амблиопия ср. степени OS. альтермирующее сходящиеся косоглазие.

28.08.15ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная.

03.09.15Кардиолог: С-м ВСД.

09.09.15 гастроэнтеролог: Хронический холит в стадии обострения. Спаечный периколит с гипомоторной дискинезией толстого кишечника. Дисбактериоз кишечника 2 ст

03.09.15 Гинеколог: Пр. здорова.

28УЗИ щит. железы: Пр д. V =4,7 см3; лев. д. V = 4,7см3

Перешеек – 0,28см.

Щит. железа не увеличена, контуры неровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура неоднородная, мелкий и крупный фиброз. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: диффузные изменения паренхимы.

Лечение: афобазол, L-тироксин, луцетам, актовегин, диалипон.

Состояние больного при выписке: гипотиреоз субкомпенсирован, уменьшились слабость, утомляемость. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. L-тироксин 125 мкг утром натощак за 30 мин до еды, постоянно.
3. Контр ТТГ ч/з месс, с последующей коррекцией дозы заместительной терапии.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: индапрес 2,5 мг 1р\ сут. Контроль АД, ЭКГ.
8. Рек. невропатолога: афобазол 1т 3р\д 1 мес., вестибо 24 мг 2р\д 1 мес, Конс. ревматолога.
9. УЗИ щит. железы 1р. в год.
10. Рек гастроэнтеролога: стол № 4 р-р рингера 4,0 в/в медленно № 3, пробиз 1к 2р/д 1 мес, фестал нео 1т 3р/д во время еды 2 нед, А-нормикс 1к 3р/д 7-10 дней, рек. госпитализация в астрологическое отд.
11. Б/л серия. АГВ № 2349 с 28.08.15 по 09.09.15. К труду 10.09.15.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.